



وزارة التربية والتعليم

مديرية قصبة عمان

مدرسة رغدان الثانوية للبنين



دليل الطالب الأردني نحو التميّز

في اختبار بيزا 2025

رحلة ممتعة لاكتشاف قدراتك الأكاديمية والعملية

إعداد و تصميم:

الأستاذ عبداللطيف خماش

مدير المدرسة:

الأستاذ خالد البوريني

## الفهرس

- 1 ..... مقدمة/ كلمة من الأستاذ خالد البورسني
- 2 ..... ما هو اختبار بيذا
- 4 ..... لماذا يُعد اختبار بيذا مهمة لك
- 5 ..... كيف أُستعد للاختبار
- 6 ..... كيف تحمل الأسئلة بكفاءة
- 6 ..... اختبار بيذا 2025 مختلف عن السنوات السابقة
- 7 ..... ارستعد انفسيا للاختبار
- 8 ..... كيف يمكن الاختبار بيذا أن يؤثر على مستقبلك
- 9 ..... ما الذي يمكننا تعلمه من تجربة بيذا للدول الأخرى
- 10 ..... كيف بدأ هذا الاختبار وكيف تطور عبر السنوات
- 11 ..... كيف تستفيد من اختبار بيذا في حياتك اليومية
- 12 ..... لماذا لم أحقق نتيجة عالية في بيذا
- 13 ..... كيف تساهم في تحسين نظام التعليم
- 14 ..... الأسئلة الشائعة حول بيذا
- 15 ..... كلمة أخيرة
- 16 ..... أمثلة على أسئلة الاختبار
- 17 ..... أنواع الأسئلة في اختبار بيذا
- 19 ..... نصائح للطلاب
- 20 ..... التعرف على منصة اختبار بيذا
- 25 ..... كيف تجيب عن الأسئلة وأنواع الأسئلة مع أمثلة وروابط QR CODE
- 31 ..... الخاتمة
- 32 ..... المراجع والروابط
- 33 ..... الرمز السويج للوقوف الخاص بالاختبار

## مقدمة

عزيزي الطالب...

إن اختبار PISA فرصة ثمينة لإظهار قدراتك وإثبات مدى جاهزيتك لمستقبل مشرق. تذكّر أن كل تجربة تعليمية تضيف إلى رصيدك المعرفي وتفتح أمامك آفاقاً جديدة. لا تدع أي سؤال يحبط عزيمتك، بل اعتبر كل تحدي فرصة لتطوير مهاراتك. استعد جيداً، وثق بنفسك، وكن دائماً على استعداد لتعلم المزيد.

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

الأستاذ خالد البوريني

مدير مدرسة رغدان الثانوية للبنين

مديرية قصبة عمان

ما هو اذتبار PISA ؟

هل تساءلت يوماً عن مدى جاهزيتك لمواجهة التحديات الحقيقية في الحياة؟ هل تستطيع حل المشكلات بطريقة ذكية وسريعة؟

اذتبار PISA، برنامج عالمي يقيس مهاراتك في:

✓ **القراءة:** هل يمكنك فهم النصوص واستخراج

المعلومات منها بذكاء؟

✓ **الرياضيات:** هل لديك القدرة على استخدام الأرقام

لحل المشكلات؟

✓ **العلوم:** هل تستطيع تحليل الظواهر العلمية وربطها

بالحياة اليومية؟

✦ يتم تنظيم الاذتبار من قبل منظمة التعاون الاقتصادي

والتنمية (OECD) كل ثلاث سنوات، ويستهدف الطلاب بعمر

15 عامًا (طلبة الصف العاشر الأساسي).

بدأ البرنامج الدولي لتقييم الطلبة (PISA) في عام 1997 بمبادرة من منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية، بهدف إنشاء تقييم دولي موضوعي لأنظمة التعليم. أُجري الاختبار الأول في عام 2000، ومنذ ذلك الحين يُعقد كل ثلاث سنوات، مع تحديث مستمر لمحتوى وأساليب التقييم لمواكبة التطورات التعليمية والتكنولوجية.

يستهدف PISA الطلاب في سن 15 عامًا، ويُقيّم مهاراتهم ومعارفهم في مجالات القراءة والرياضيات والعلوم. شهدت الدورات المتعاقبة زيادة في عدد الدول المشاركة، مما يعكس الأهمية المتزايدة لهذا التقييم في تحسين جودة التعليم عالميًا.

ويُعتبر الاختبار أداة رئيسية لمقارنة أداء الأنظمة التعليمية على مستوى العالم. ففي دورة الأخيرة، شاركت 81 دولة، مما يعكس التزامًا واهتمامًا عالميًا بتقييم وتطوير جودة التعليم.

كما تُستخدم نتائج PISA لتحديد نقاط القوة والضعف في الأنظمة التعليمية المختلفة، وأيضا في تعزيز التعاون الدولي وتبادل الخبرات بين الدول، مما يؤدي إلى تحسين مستمر في جودة التعليم على مستوى العالم .

لماذا يُعد اختبار PISA مهمًا لك؟

هل تعلم أن مشاركتك في PISA ليست مجرد امتحان، بل هي فرصة لإثبات مهاراتك على مستوى عالمي؟ فالاختبار:

- ◆ يقيس قدراتك الفعلية وليس فقط حفظك للمعلومات.
- ◆ يُساعدك على التفكير النقدي وحل المشكلات بطريقة منطقية.
- ◆ يضعك في مقارنة مع طلاب العالم، مما يعطيك نظرة عن مستواك الفعلي.
- ◆ يساهم في تحسين التعليم في الأردن، حيث تساعد نتائج الطلاب على تطوير المناهج الدراسية لتكون أفضل وأكثر فائدة.
- ◆ فرصة للتعلم بطرق جديدة، حيث أن الامتحان لا يعتمد على الحفظ، بل التفكير والتطبيق.
- ◆ يبني الثقة بالنفس، عندما ترى أنك قادر على مواجهة التحديات الدولية، ستشعر بالفخر بقدراتك.

🎯 كل ما تحتاجه هو القليل من الجهد، والكثير من الثقة

*بنفسك!*

## كيف أستعد للاختبار؟

◆ اقرأ كثيرًا: ركّز على فهم الأفكار الرئيسية في النصوص المختلفة.

◆ تمرّن على حل المشكلات الرياضية: حاول استخدام الحسابات والمنطق لحل مسائل الحياة اليومية.

◆ اطلع على العلوم من حولك: فكّر كيف تعمل الأشياء ولماذا تحدث الظواهر الطبيعية.

◆ استخدم مصادر تدريبية عبر الإنترنت: هناك العديد من النماذج والأسئلة التجريبية المجانية.

◆ تدرب على التركيز: تعلّم كيف تحافظ على تركيزك خلال الامتحان حتى تجيب بأفضل أداء ممكن .

◆ تدرب باستخدام موقع مدرسة رغدان: حيث أعد خصيصًا لامتحان بيزا، والذي يشمل على امتحانات تجريبية محاكية للاختبار وتشمل جميع أنواع الأسئلة المتوقعة

<https://raghdan-school.github.io/pisa/>

🎯 هذه المهارات ليست فقط لاجتياز اختبار PISA ، بل هي مهارات أساسية لكل ناجح في الحياة!



[الرمز السريع للموقع الخاص بالاختبار](#)

كيف تحل الأسئلة بذكاء؟ 📖

- ✓ اقرأ السؤال بتركيز وافهم المطلوب قبل الإجابة.
- ✓ ابحث عن الكلمات المفتاحية التي تساعدك على فهم الفكرة.
- ✓ لا تتسرع في الإجابة، بل خذ وقتك في التفكير.
- ✓ إذا واجهت سؤالاً صعباً، انتقل لغيره ثم عد إليه لاحقاً.

🔥 اختبار بيزا 2025 مختلف عن السنوات السابقة!

حيث سيتم التركيز على العلوم: سيكون هناك اهتمام خاص بتقييم مهاراتك العلمية وربطها بالواقع. بواقع 70%. بينما القرائية 15% والرياضيات 15%.

## الاستعداد نفسياً للاختبار

💡 اختبار PISA ليس معتمداً على الحفظ، و ليس امتحاناً تقليدياً، لذا لا تدع القلق يؤثر عليك!

☑ نصائح ذهبية للتعامل مع التوتر:

- ◆ كن إيجابياً: ذكّر نفسك أن الاختبار فرصة لتكتشف قدراتك وليس عقبة أمامك.
- ◆ نم جيداً: الحصول على قسط كافٍ من النوم قبل يوم الاختبار يساعدك على التركيز.
- ◆ تناول وجبة خفيفة وصدية قبل الامتحان للحفاظ على طاقتك.
- ◆ لا تُرهق نفسك بالمراجعة في آخر لحظة، بل ثق بنفسك واعتمد على ما تعلمته.
- ◆ مارس تمارين التنفس العميق إذا شعرت بالقلق أثناء الامتحان.

🎯 تذكر، الاسترخاء والثقة بالنفس هما مفتاح النجاح!

كيف يمكن لاختبار PISA أن يؤثر على مستقبلك؟

✦ هل تعتقد أن PISA مجرد امتحان؟ فحّر مجددًا!  
مشاركتك في هذا الاختبار تمنحك نظرة أوسع لمستقبلك  
الأكاديمي والمهني، حيث يمكنك:

☑ اكتشاف نقاط قوتك وضعفك في المهارات الأساسية  
التي تحتاجها للحياة الجامعية والمهنية.

☑ تعزيز فرصك المستقبلية: الطلاب الذين يُظهرون  
مهارات قوية في التفكير النقدي والتحليل يحصلون على  
فرص تعليمية أفضل.

☑ المساهمة في تحسين التعليم في بلدك: نتائج PISA  
تُستخدم لتطوير المناهج وتحسين جودة التعليم للأجيال  
القادمة.

✈ أنت جزء من المستقبل، و PISA فرصة لتُظهر قدراتك

للعالم!

هل تعلم أن الدول تتنافس في نتائج PISA لتحسين نظامها التعليمية؟

نتائج PISA تُعتبر مؤشرًا عالميًا على جودة التعليم، حيث تُستخدم البيانات لتطوير الأنظمة التعليمية بناءً على أداء الطلاب في مختلف الدول. الدول التي تُحقق نتائج عالية غالبًا ما تمتلك أنظمة تعليمية تركز على التفكير النقدي والإبداع وليس فقط على الحفظ. الأردن يشارك في PISA ليُظهر مدى تطور التعليم في المملكة مقارنة بالدول الأخرى.

ما الذي يمكننا تعلمه من تجربة بيزا للدول الأخرى؟

- ☑ تطوير طرق تدريس تعتمد على الفهم وليس الحفظ.
- ☑ التركيز على المهارات التي تُساعد الطلاب في الحياة العملية، مثل التفكير النقدي وحل المشكلات.
- ☑ الاستفادة من التكنولوجيا في تحسين عملية التعلم.

🎯 كل طالب يشارك في PISA يُساهم في تحسين ترتيب بلاده عالميًا في مجال التعليم!

✂ كيف بدأ هذا الاختبار وكيف تطور عبر السنوات

📅 2000: كانت أول دورة لاختبار PISA بمشاركة عدد محدود من الدول.

📅 2003-2012: ازداد عدد الدول المشاركة وأصبح التركيز على تطوير مهارات التفكير.

📅 2015-2022: بدأت الدول تعتمد نتائج PISA في تعديل مناهجها الدراسية.

📅 2025: سيتم التركيز على العلوم بالإضافة إلى طرق جديدة للتقييم.

💡 *PISA ليس مجرد اختبار، بل هو رحلة تطور مستمرة تهدف إلى تحسين جودة التعليم عالميًا!*

🎯 *كل طالب لديه القدرة على تحقيق نتائج رائعة، وكل نظام تعليمي يمكنه أن يتطور إذا استفاد من تجارب الآخرين!*

كيف تستفيد من اختبار PISA في حياتك اليومية؟

✂ قد تتساءل: ما الفائدة من اختبار PISA؟ وكيف

يمكن أن يساعدني في حياتي؟

PISA لا يختبر فقط المعلومات التي حفظتها، بل يقيس قدرتك على التفكير المنطقي، وحل المشكلات، والتعامل مع مواقف الحياة الواقعية.

☑ مهارات PISA التي تفيدك في حياتك:

◆ تحليل المعلومات: سواء كنت تقرأ مقالاً أو تفكر في قرار مهم، ستتمكن من فهم الأمور بعمق واتخاذ قرارات صحيحة.

◆ حل المشكلات: ستتعلم كيف تواجه التحديات بأسلوب منطقي وفعال، مما يساعدك في دراستك وحياتك العملية.

◆ التفكير النقدي: ستتمكن من التمييز بين الحقائق والإشاعات، واتخاذ قرارات مبنية على أدلة منطقية.

◆ التواصل الفعّال: ستتعلم كيف تعبر عن أفكارك بوضوح وتدافع عن وجهة نظرك بطريقة مقنعة.

🎯 هدوءك وثقتك بنفسك هما سر النجاح في أي اختبار!

ماذا لو لم أحقق نتيجة عالية في PISA؟

✂ لا تقلق PISA! ليس امتحان نجاح أو رسوب، بل هو فرصة لتطوير نفسك.

الهدف الأساسي من PISA هو أن يساعدك على فهم نقاط قوتك وجوانب التطوير لديك، وليس الحكم عليك.

☑ إذا لم تحقق نتيجة مقبولة، فماذا تفعل؟

- ◆ لا تيأس! اعتبر النتيجة دليلاً على المهارات التي يمكنك تحسينها.
- ◆ حلل أدائك: اسأل نفسك، هل كانت مشكلتك في إدارة الوقت؟ في فهم الأسئلة؟ أم في طريقة الإجابة؟
- ◆ طور مهاراتك: استخدم كتب التفكير النقدي، وحل المزيد من الأسئلة التي تعتمد على التحليل والاستنتاج.
- ◆ تعلم من التجربة: الاختبارات مثل PISA تمنحك خبرة مهمة لمستقبلك الأكاديمي والمهني.

🎯 تذكر، النجاح ليس أن تكون الأفضل دائماً، بل أن تتحسن

باستمرار!

## كيف تساهم في تحسين نظام التعليم؟

مشاركتك في اختبار PISA ليست مجرد تجربة فردية، بل تُعدّ خطوة حاسمة لتحسين نظام التعليم في بلدنا. إليك كيف يمكن لجهودك أن تُحدث فرقًا:

- تُستخدم نتائج الاختبار لتحديد نقاط القوة والضعف في المناهج الدراسية وأساليب التدريس.
- تساهم هذه البيانات في اتخاذ قرارات استراتيجية لتحسين العملية التعليمية على المستوى الوطني.
- أداء الطلاب في PISA يُبرز المجالات التي تحتاج إلى تطوير، مما يدفع صانعي القرار لتحديث المناهج وتقديم برامج تدريبية أفضل للمعلمين.
- تُساعد نتائج الاختبار على تسليط الضوء على الفجوات التعليمية بين مختلف الفئات الاجتماعية والاقتصادية.
- من خلال مشاركتك وتفوقك، يُمكننا رفع مستوى ترتيب نظام التعليم الأردني مقارنة بالدول الأخرى.
- هذا يفتح آفاقًا جديدة للفرص التعليمية والعملية لكل طالب وطالبة في الأردن.

## الأسئلة الشائعة حول PISA

هل يوجد علامة نجاح أو رسوب في PISA؟  
**✗** لا، PISA ليس امتحانًا تقليديًا، بل هو مقياس لمهاراتك في التفكير والتحليل.

هل يؤثر اختبار PISA على علاماتي الدراسية؟  
**✗** لا، الاختبار مستقل عن المدرسة ولا يؤثر على معدلك.

هل يمكنني التحضير لاختبار PISA؟  
**☑** نعم! يمكنك تحسين مهاراتك في القراءة، الرياضيات، وحل المشكلات.

هل PISA صعب؟  
**☑** يعتمد على مدى قدرتك على التفكير النقدي والتحليل، وليس على الحفظ.

لماذا أشارك في PISA؟  
**☑** لتكتشف قدراتك، وتساهم في تطوير التعليم في بلدك.

**🎯** إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، لا تتردد في طلب المساعدة من معلميك!

## كلمة أخيرة

عزيزي الطالب، اختبار PISA فرصة رائعة لك لتتعلم أكثر عن نفسك وتكتشف قدراتك. لا تقلق بشأن النتيجة، بل استمتع بالتجربة واستفد منها قدر الإمكان.

تذكّر:

- ☑ الاختبار لا يختبر معلوماتك، بل يقيس مهاراتك الحياتية!
- ☑ لا تخف من الأخطاء، فكل تجربة هي فرصة للتعلم.
- ☑ أنت لست وحدك، نحن معك لدعمك وتشجيعك!

🚀 كن واثقًا بنفسك، واجعل PISA خطوة نحو مستقبل

مشرق!

## أمثلة على أسئلة الاختبار

في سبيل مساعدتك على فهم طبيعة أسئلة اختبار PISA وتطوير مهاراتك، إليك بعض الأمثلة:

### • مثال في القراءة:

اقرأ النص التالي ثم أجب عن الأسئلة:

*"يُعتبر التعليم مفتاح نجاح الفرد في المجتمع، إذ يساعد على تنمية قدراته الفكرية والعملية".*

- سؤال: ما هي الفكرة الرئيسية التي يدور حولها النص؟
- سؤال: كيف يمكن للقراءة أن تُساهم في تطوير مهاراتك اليومية؟

### • مثال في الرياضيات:

إذا كانت أسعار بعض المنتجات كالتالي:

- كيلو تفاح: 1.20 دينار
- كيلو موز: 0.80 دينار
- كيلو برتقال: 1.50 دينار
- سؤال: احسب تكلفة شراء 2 كيلو تفاح، 3 كيلو موز، و 1 كيلو برتقال.
- سؤال: ما هي التكلفة الإجمالية؟

### • مثال في العلوم:

*"إذا وضعت قطرة ماء على سطح ساخن، تلاحظ تبخرها بسرعة"*

- سؤال: ما السبب العلمي وراء ذلك؟
- سؤال: فسّر ظاهرة التبخر باستخدام المفاهيم العلمية التي درستها

**🎯 ملاحظة:** تم اختيار هذه الأمثلة حتى توضح نمط الأسئلة الذي يركز على التفكير النقدي وحل المشكلات بدلاً من الحفظ.

## أنواع الأسئلة في اختبار PISA

في اختبار PISA بتواجهك مجموعة متنوعة من أنواع الأسئلة، كل واحدة منها مصممة لاختبار مهاراتك بطرق مختلفة وتشجعك على التفكير والتحليل. إليك أبرز أنواع الأسئلة التي قد تقابلها:

### ❖ أسئلة الاختيار من متعدد:

تعرض عليك عدة خيارات، ويجب عليك اختيار الإجابة الأنسب بناءً على المعلومات المقدمة.

### ❖ أسئلة اختر الإجابات الصحيحة:

في هذه الأسئلة، قد يكون هناك أكثر من إجابة صحيحة، وعليك تحديد كل الإجابات التي تنطبق على السؤال.

### ❖ أسئلة السحب والإفلات:

تطلب منك سحب عناصر معينة وإفلاتها في الأماكن المخصصة لها، وهي إحدى الطرق التفاعلية.

### ❖ الأسئلة المفتوحة:

حيث يُطلب منك كتابة إجابة قصيرة أو شرح فكرة، مما يُظهر قدرتك على التعبير عن أفكارك بأسلوبك الخاص.

### ❖ أسئلة ترتيب الجمل أو الأفكار:

مجموعة من الجمل أو الأفكار ويجب عليك ترتيبها بالشكل الصحيح لتكوين نص مفهوم

### ❖ أسئلة المطابقة:

يُطلب منك ربط عناصر من قائمتين (مثلاً، مصطلح وتعريفه) للتأكد من فهمك للمفاهيم.

### ❖ الأسئلة التفاعلية:

قد تتضمن أسئلة تعتمد على تفاعل مباشر مع محتوى رقمي، مثل تحليل رسم بياني أو محاكاة أو جدول بيانات.

### ❖ أسئلة ملء الفراغات:

يُطلب منك إدخال كلمة أو عبارة مناسبة في مكان فارغ ضمن جملة أو فقرة.

### ❖ أسئلة الكتابة المطوّلة:

تتطلب منك كتابة إجابة تفصيلية أو شرح موسّع، تُظهر فيه تحليلك العميق وفهمك.

### ❖ أسئلة تعتمد على سيناريوهات:

يُعرض عليك موقف حياتي أو نص طويل، وتُطرح عليه عدة أسئلة متنوعة لفحص فهمك وتحليلك.

### ❖ أسئلة التصنيف :

يُطلب منك تصنيف معلومات أو عناصر في مجموعات منطقية بناءً على خصائص أو معايير محددة.

## نصائح للطلاب

عزيزي الطالب، إليك بعض النصائح الذهبية التي قد تُساعدك على تحقيق أفضل أداء:

❖ رتب وقتك:

▪ خُطّ جدول مراجعة يتيح لك تغطية جميع المواد الأساسية دون ضغط.

▪ خصص وقتًا يوميًا للتدريب على الأسئلة النموذجية.

❖ مارس التفكير النقدي:

▪ اقرأ النصوص بتمعّن وركز على الفكرة الرئيسية والتفاصيل الداعمة.  
▪ حلّ الأسئلة المطروحة وفكّر في طرق متعددة للوصول إلى الإجابة الصحيحة.

❖ تعرّف على نمط الأسئلة:

▪ تدرب على أنواع الأسئلة المختلفة.  
▪ استخدم الروابط والباركود للوصول إلى محاكيات الأسئلة المتوفرة.

❖ تأكد من الاستعداد النفسي:

▪ احرص على نوم كافٍ وتناول وجبة صحية قبل الاختبار.  
▪ استرخ و اعتبر الاختبار فرصة لظهور قدراتك الحقيقية دون توتر.

❖ ثق بقدراتك:

▪ لا تدع أي سؤال يُحبط عزيمتك؛ اعتبر كل تحدي فرصة لتطوير مهاراتك.

▪ تذكّر أن كل جهد تبذله اليوم هو خطوة نحو مستقبل مشرق.

## التعرّف على منصة اختبار PISA

قبل البدء في الإجابة عن الأسئلة، من المهم أن تتعرّف على منصة اختبار PISA، والتي تم تصميمها بطريقة تفاعلية وسهلة الاستخدام، لمساعدتك على التركيز، الفهم، والتعامل مع الأسئلة بكفاءة.

## مكونات الواجهة الرئيسية

تتضمن منصة الاختبار مجموعة من الرموز والأقسام الثابتة، والتي تظهر باستمرار على الشاشة رغم تغيّر نوع السؤال. لكل عنصر وظيفة محددة تُسهّل عليك التنقل والتفاعل مع محتوى الاختبار. إليك أبرزها:

The screenshot shows the PISA 2022 interface. At the top, there are navigation icons (back, forward, search, calculator) and a status bar with 'PISA 2022'. The main content area is titled 'نمط مثلثي الشكل' (Triangular Pattern) and contains the following text:

قام راشد برسم النمط التالي المكوّن من مثلثات حمراء وزرقاء. تظهر أدناه الصفوف الأربعة الأولى.

نمط مثلثي الشكل

سؤال 3 / 1

ارجع إلى 'نمط مثلثي الشكل' على الجانب الأيسر. انقر على أحد الخيارات للإجابة عن السؤال.

ما النسبة المئوية للمثلثات الزرقاء الموجودة في الصفوف الأربعة الأولى من النمط الخاص برائد؟

37.5%

50.0%

60.0%

62.5%

The diagram shows a large triangle composed of smaller triangles. The top row has 1 red triangle. The second row has 2 blue triangles. The third row has 3 red triangles. The fourth row has 4 blue triangles. The fifth row has 5 red triangles. The sixth row has 6 blue triangles. The seventh row has 7 red triangles. The eighth row has 8 blue triangles. The ninth row has 9 red triangles. The tenth row has 10 blue triangles. The total number of triangles is 55. The number of blue triangles is 30. The percentage of blue triangles is 30/55 = 60.0%.

## ❖ منطقة السؤال والإجابة (الجانب الأيمن)

تظهر دائمًا في النصف الأيمن من الشاشة، وهي المساحة المخصصة لعرض السؤال نفسه بالإضافة إلى منطقة التفاعل أو الإجابة. سواء كان المطلوب اختيارًا من متعدد، كتابة، سحبًا وإفلاتًا، أو ترتيبًا، فإن هذا الجزء هو المكان الذي تتفاعل فيه مباشرة مع كل سؤال.



## ❖ منطقة المحتوى (الجانب الأيسر)

تظهر في النصف الأيسر من الشاشة، وتحتوي على النصوص، البيانات، الجداول، الرسومات التوضيحية، الصور، موقع أو مدونة، أو أي معلومات داعمة تحتاج لقراءتها أو تحليلها قبل الإجابة. تُعد هذه المنطقة مرجعًا مهمًا لفهم السؤال بشكل صحيح والإجابة عليه بدقة.





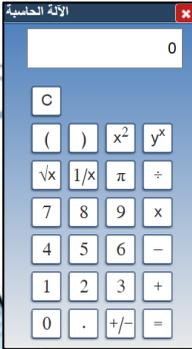
❖ زر التالي (سهم متجه نحو اليسار)  
❖ يُستخدم للانتقال إلى السؤال أو الصفحة التالية في الاختبار. انقر عليه بعد الانتهاء من الإجابة للمتابعة.



❖ زر السابق (سهم متجه نحو اليسار)  
❖ يتيح لك الرجوع إلى السؤال أو الصفحة السابقة إن كان ذلك مسموحًا. يتحول الزر إلى اللون الرمادي عندما لا يكون الرجوع متاحًا.



❖ زر المساعدة:  
يوفر إرشادات إضافية أو توضيحات حول طريقة التعامل مع السؤال الحالي.



❖ زر الآلة الحاسبة  
انقر على الرمز لفتح الآلة، ويمكنك سحبها وتغيير مكانها داخل الشاشة حسب راحتك.

❖ مؤشّر الوقت:



يُظهر الوقت المخصّص للإجابة عن كل جزء من أجزاء الاختبار، والذي يبلغ 60 دقيقة.

- ❑ يشير اللون الأخضر الداكن في شريط الوقت إلى المدة التي استغرقتها بالفعل أثناء الحل.
- ❑ يساعدك هذا المؤشّر على تنظيم وقتك والتقدّم بثبات خلال الاختبار.

❖ شريط التقدّم (مجموعة المربعات المتجاورة):

يظهر في أعلى الشاشة على شكل مجموعة من المربعات المتجاورة. كل مربع يُمثّل وحدة واحدة، وهي عبارة عن مجموعة من الأسئلة لنفس المادة.



- ❑ المربع الأبيض: يشير إلى الوحدة التي تعمل عليها حاليًا.
- ❑ المربع الأخضر الداكن: يظهر بعد إكمال الوحدة، ليبدل على أنها مكتملة.
- ❑ يساعدك هذا الشريط على تتبّع تقدّمك خلال الاختبار.

## ❖ تبويبات المتصفح داخلي Taps

- ❑ في بعض الأسئلة، يظهر متصفح داخلي في منطقة المحتوى يحتوي على عدة تبويبات تشبه صفحات الويب.
- ❑ يجب على الطالب النقر على كل تبويب لاستعراض محتواه بالكامل.
- ❑ استخدم شريط التمرير الجانبي داخل كل تبويب للوصول إلى جميع النصوص أو الصور أو الجداول الظاهرة.
- ❑ تأكد من قراءة جميع التبويبات قبل البدء في الإجابة عن السؤال.

من المزرعة إلى السوق فقط قل لا

www.healtharticlestoday.com/milk

مقالات عن الصحة اليوم

**فقط قل لا لحليب الأبقار!**

بقلم المرسلات الصحي، الدكتور راشد خانم

يحثل حليب الأبقار جزءاً كبيراً في حياة كثير من الأشخاص في الولايات المتحدة الأمريكية. فالأطفال الرضع يرضعون بحليب الأبقار باستخدام زجاجات الرضاعة. ويأكل الأطفال الحبوب المنقوعة في حليب الأبقار. كما يستمتع الكبار بكوب من الحليب البارد من حين لآخر، بالطبع، يحل حليب الأبقار جزءاً كبيراً من النظام الغذائي للإنسان في كثير من المناطق حول العالم، ومع ذلك، يؤكد عدد متزايد من الدراسات على أن الحليب قد لا يهدد جسمك كما يزعم الشعار الدعائي الأمريكي المعروف.

ولقد صلت وزارة الزراعة الأمريكية والمجلس الأمريكي لمنتجات الألبان واتحاد إدارة منتجات الألبان وغيرها من المنظمات جاهدة على مدى سنوات حول الدفاع عن الحليب. إذ شجعت هذه المنظمات الأشخاص البالغين على شرب ثلاثة أكواب من الحليب يومياً على الأقل. ومع ذلك، تشكلت عدة دراسات خلال العقد الأخير في قدرة الحليب على تقوية العظام وغيرها من الفوائد الأخرى حول فوائد الصحة للحليب. وقد تدعمهم النتائج.

وقد نشرت المجلة الطبية بريتش ميديكال جورنال في عدده الصادر في أكتوبر 2014 واحدة من الدراسات الحديثة والأكثر أهمية حول نتائج شرب الحليب. وتوصلت نتائج هذه الدراسة إلى بعض الإثباتات القوية حول استهلاك الحليب، وتمت في هذه الدراسة متابعة أكثر من 100000 شخص في السبعين على مدى فترات تراوحت بين 20 و30 سنة. ووجد الباحثون أن الإثبات اللاتري يشير للحليب معاني بشكل أكبر من كسور في العظام. بالإضافة إلى ذلك، فإن كلاً من الإثبات المذكورين يرضعون الحليب كانوا أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والسرطان. وتتطابق هذه النتائج المذهلة مع ما توصلت إليه دراسات أخرى.

وقد عثقت لجنة الأبحاث للمسئولية الطبية (The Physicians Committee for)

فقط قل لا

من المزرعة إلى السوق فقط قل لا

www.healtharticlestoday.com/milk



مثال: تمرير حليب الأبقار

## ✚ كيف تجيب عن السؤال وأنواع الأسئلة

- 37.5%
- 50.0%
- 60.0%
- 62.5%

1) سؤال انقر على أحد الخيارات (ضع دائرة):

انقر على الخيار الذي تراه صحيحًا.

يكون الحل إجابة واحدة فقط.

ما العبارات التي تنتمي  
إلى الذهبية؟

✓ تذكر أن تختار

تظهر الخريطة

المهاجرة نحو

تظهر الخريطة

مسارات الهجرة

الذهبية.

تظهر الخريطة

فصل الشتاء في

موطن تكاثره أو

تظهر الخريطة

انتشارها

2) انقر على مربع واحد أو أكثر:

انقر على كل مربع تراه صحيحًا، وستظهر

علامة صح  عليه.

لإزالة الاختيار، انقر مرة أخرى عليه.

الحل باختيار إجابة واحدة أو أكثر.



مثال: تمرين هجرة الطيور

3 سؤال اكتب إجابتك في مربع النص:

- انقر داخل المربع لكتابة إجابتك باستخدام لوحة المفاتيح.
- استخدم مفتاح الرجوع للخلف لمسح النص.

سوف يقوم راشد بإضافة المزيد من الصفوف إلى النمط الخاص به.

ويذعي أن نسبة المثلثات الزرقاء في النمط ستكون دائماً أقل من 50% .

هل ادعاء راشد صحيح؟

نعم

لا

اشرح إجابتك.

4 سؤال استخدم مفاتيح الأرقام فقط:

- بعض الأسئلة تتطلب إدخال أرقام فقط.
- يمكنك استخدام مفاتيح الأرقام، والفاصلة ( , )، والنقطة ( . )، والشرطة المائلة ( / )، وعلامة السالب ( - )، ومفتاح المسافة.
- لا يمكنك** استخدام الأحرف في هذا النوع من الأسئلة.

## 5) استخدم القائمة المنسدلة:

- انقر على السهم لإظهار الخيارات.
- مرّر وانقر لتحديد خيار من القائمة.

ما أثر الغلاف الجوي للكوكب على عدد الحفر النيزكية الموجودة على سطحه؟

كلما زادت سماكة الغلاف الجوي للكوكب كلما كانت الحفر النيزكية  على سطح هذا الكوكب لأن  الفيازك ستحترق في الغلاف الجوي.

المخاطر الصحية التي يواجهها العداء هي

الإجابات البرتغال و الولايات المتحدة

الدولة



مثال: تمرين النيازك والحفر

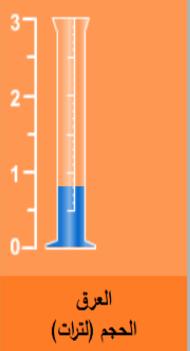


مثال: الجري في الجو الحار

## 6 أسئلة المحاكاة



العرق  
الحجم (لترات)



الجفاف



الماء  
الفقـد (%)



ضربة الشمس  
الجسم  
درجة الحرارة (C°)

درجة حرارة الجو (C°)  20 25 30 35 40

رطوبة الجو (%)  20 40 60

شرب المياه  لا  نعم

درجة حرارة الجو (C°)	رطوبة الجو (%)	شرب المياه	حجم العرق (لترات)	نسبة المياه المفقودة (%)	درجة حرارة الجسم (C°)
20	40	نعم	0.8	0.0	38.8



[مثال: الحري في الجو الحار](#)

## 7) استخدم خاصية السحب والإفلات:

- انقر مع الاستمرار على العنصر.
- اسحب العنصر إلى المكان المطلوب ثم أفلت زر الماوس.
- لتغيير الإجابة، اسحب العنصر مرة أخرى إلى موقعه الأصلي واختر

عنصرًا جديدًا.

**جزيرة الفصح**  
سؤال 6 / 7

ارجع إلى المصادر الثلاثة على الجانب الأيسر بالنقر على علامات التبويب

استخدم عملية السحب والإفلات لوضع الأسباب والنتائج المشتركة للنظريات في الأماكن الصحيحة في الجدول.

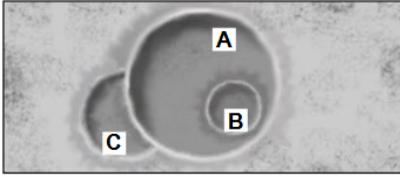
**النظريات**

السبب	النتيجة	داعمو النظرية
		جاريد دياموند
		كارل ليو وبتيري هانت
نُحِتت تماثيل مواي في نفس المتجر	أكلت الجرذان البولينية بذور الأشجار، ولذلك لم تنم أشجار جديدة	استخدم المستوطنون الزوارق لجلب الجرذان البولينية إلى "جزيرة الفصح"
ن الأشجار نمة من "جزيرة ح"	كس سكان "جزيرة الفصح" بحاجة إلى موارد طبيعية لنقل تماثيل "مواي"	يقطع الناس الأشجار لتهيئة الأراضي للزراعة وأغراض أخرى



[مثال: تمرين جزيرة الفصح](#)

أمعن النظر في حفر النيازك الثلاثة التالية.



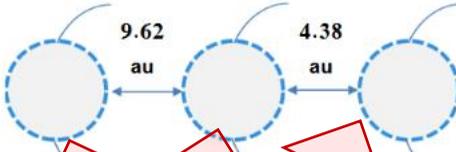
رتب الحفر النيزكية حسب أحجام النيازك التي سببتها من الأكبر إلى الأصغر.

← الأصغر	← الأكبر				
			A	B	C

رتب الحفر النيزكية حسب زمن تشكلها من الأقدم إلى الأحدث.

← الأحدث	← الأقدم				
			A	B	C

يوضح النموذج التالي متوسط المسافات بين ثلاثة كواكب . (الكواكب والنموذج ليسوا مرسومين وفق المقاييس)



استناداً إلى المسافات المعطاة، ما الكواكب التي تنتمي إلى النموذج؟ اسحب الكواكب الثلاثة الصحيحة بالترتيب الصحيح، ولتغيير الإجابة، اسحب أولاً الكوكب السابق إلى خارج النموذج.



مثال: تمرين النيازك والحفر



مثال: النظام الشمسي

## الخاتمة

عزيزي الطالب،

ختامًا، يُعد اختبار PISA فرصة قيمة لاستعراض مهاراتك وقدراتك في التفكير النقدي والتحليل وحل المشكلات، وهي المهارات التي ستفتح لك أبواب النجاح في المستقبل الدراسي والمهني.

تذكّر أن نجاحك في هذا الاختبار ليس نهاية الطريق، بل هو بداية لمسيرة تعليمية تُثريك بالمعرفة والخبرة وتُساهم في تطوير نظام التعليم في وطننا. كل جهد تبذله اليوم هو استثمار في مستقبلك ومستقبل بلدك، فلتكن عزيمتك قوية وثقتك بنفسك لا تلين.

مع خالص التحية والتقدير  
الأستاذ عبداللطيف خماش  
مدرسة رغدان الثانوية للبنين

## المراجع والروابط

1. موقع مدرسة رغدان الثانوية للبنين الخاص باختبار بيزا الدولي  
<https://raghdan-school.github.io/pisa/>
2. منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية – (OECD) برنامج PISA  
<https://www.oecd.org/pisa/>
3. معلومات وأخبار حول الاختبار  
<https://www.oecd.org/pisa/pisa-2025/>
4. مركز الإحصاءات التعليمية الوطني PISA – (NCES)  
<https://nces.ed.gov/surveys/pisa/>
5. مقالة: "PISA: ماذا يعني اختبار PISA وكيف يقيس جودة التعليم عالمياً؟"  
<https://scholarfox.com/exams/pisa-اختبار/>
6. Aligning the 2025 PISA Framework and the Global Scale of English  
<https://www.pearsoncanadaschool.com/content/dam/websites/pearson-canada-school/assets/documents/literacy/gse/aligning-2025-pisa-framework-and-GSE.pdf>
7. وزارة التربية والتعليم (الأردن)  
<https://www.moe.gov.jo/>
8. معلومات حول الاختبارات الدولية – وزارة التربية الوطنية (المغرب)  
<https://www.men.gov.ma/Ar/profEF/Pages/Publication.aspx?IDPublication=1727>

كما أعدت لكم مدرسة رغدان موقعا جمعت فيه جميع الأنشطة والتمارين السابقة المتاحة  
على الاختبار الدولي



[الرمز السريع للموقع الخاص بالاختبار](https://raghdan-school.github.io/pisa)

[/https://raghdan-school.github.io/pisa](https://raghdan-school.github.io/pisa)



[الصفحة الرسمية للمدرسة](#)

<https://www.facebook.com/share/1Ec2nNY3VG/>

مدرسة رغدان الثانوية للبنين

عمان - جبل الحسين

مدير المدرسة:

الأستاذ خالد البوريني